

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการฝังเข็มตามอาการกับการฝังเข็มเฉพาะที่

ในการรักษาริ้วรอยรอบดวงตา

ณัฐริยากร กิจสมานมิตร เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

=====  
บทนำ แพทย์ปัจจุบันมีการประยุกต์ใช้การฝังเข็มมาใช้ในเรื่องของการชะลอวัยและดูแลสุขภาพผิวพรรณที่เพิ่มขึ้น โดยพบว่า การฝังเข็มสามารถลดริ้วรอยเหี่ยวย่นได้โดยการฝังเข็มตามอาการแบบแพทย์แผนจีน นอกจากนี้ยังมีการศึกษาการฝังเข็มเฉพาะที่เพื่อรักษาริ้วรอยก็มีผลลดริ้วรอยได้ผลเช่นกัน ผู้วิจัยจึงสนใจเปรียบเทียบการรักษาริ้วรอยรอบดวงตา ระหว่างการฝังเข็มตามอาการและการฝังเข็มเฉพาะที่ว่าวิธีใดให้ประสิทธิผลดีกว่ากัน

ระเบียบวิธีวิจัย การศึกษาทดลองทางคลินิกเพื่อเปรียบเทียบ ประชากรเพศหญิง อายุ 35-55 ปี จำนวน 32 คน ที่มี ริ้วรอยรอบดวงตาในระดับ I-IV ( wrinkle assessment scale ) มี inclusion และ exclusion criterias คัดกรอง โดยการจับฉลาก แบ่งเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มฝังเข็มตามอาการ 11 คน กลุ่มฝังเข็มเฉพาะที่ 12 คน และกลุ่มควบคุม 9 คน ทำการฝังเข็ม 2 ครั้ง/สัปดาห์ติดต่อกัน 5 สัปดาห์ รวม 10 ครั้ง ถ่ายภาพริ้วรอยด้วยกล้อง Canon® IXY Digital ที่ทางตาทั้ง 2 ข้าง จุดกึ่งกลางหน้าผาก และคำคอบริเวณ thyroid catilage ด้วยเครื่อง Visioscan®VC98 วัดค่า wrinkling (SEw) ความพึงพอใจและผลข้างเคียงที่เกิด ที่ สัปดาห์ 0,5,8 และ 10

ผลกาวิจัย ลักษณะทั่วไป(ก ข ค ง จ ฉ) ระดับความลึกเฉลี่ยของริ้วรอยรอบดวงตา 2 ข้าง ก่อนการรักษา และที่เวลาต่างๆกัน ของทั้ง 3 กลุ่มทดลอง ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ( $P<0.05$ ) หลังให้การรักษา พบว่า ค่าเฉลี่ยริ้วรอยรอบดวงตาของกลุ่มฝังเข็มตามอาการมีค่าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 5,8 และ 10 กลุ่มฝังเข็มเฉพาะที่มีค่าเฉลี่ยริ้วรอยรอบดวงตาลดลงอย่างมีนัยสำคัญที่สัปดาห์ที่ 8 และ 10 ส่วนกลุ่มควบคุมค่าเฉลี่ยริ้วรอยรอบดวงตาไม่แตกต่างกันทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 5,8 และ 10 เมื่อเปรียบเทียบกันทั้ง 3 กลุ่ม พบว่าทั้ง 2 กลุ่มมีค่าเฉลี่ยริ้วรอยรอบดวงตาลดลงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 8 และ 10 และเมื่อเปรียบเทียบกันทั้ง 2 วิธีลดริ้วรอยรอบดวงตาได้ไม่แตกต่างกันทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 8 และ 10 การเปรียบเทียบริ้วรอยที่หน้าผากและลำคอของ 3 กลุ่มทดลองพบว่าไม่มีความแตกต่างทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 0,5,8 และ 10 ผู้เข้าร่วมวิจัยมีความพึงพอใจในผลการรักษาของทั้ง 2 กลุ่มไม่ต่างกันและมากกว่ากลุ่มควบคุมในทุกสัปดาห์ ผลข้างเคียงพบน้อย พบเพียงจุดเลือดออกบริเวณจุดฝังเข็มและรอยจ้ำเขียวซึ่งหายได้เอง

อภิปรายผล กลุ่มฝังเข็มทั้ง 2 วิธี มีค่าเฉลี่ยรั้วรอยรอบดวงตาลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่สัปดาห์ที่ 8 อาจเป็นไปได้ จากขบวนการ wound healing เมื่อปักเข็มผ่านชั้นผิวหนังลงไปจะเกิด localized damage และเกิด tissue remodeling ตามมาที่ประมาณ 8 สัปดาห์ ซึ่งทั้ง 2 วิธีให้ความพึงพอใจกว่ากลุ่มควบคุมและผลข้างเคียงน้อยมาก นอกจากนี้ ยังให้ผลดีในแง่สุขภาพด้านอื่นๆ ด้วย เช่น หลับสบายขึ้น ปวดท้อง ท้องอืดลดลง เป็นต้น ทั้งนี้ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมว่าการรักษาด้วยการฝังเข็มมีผลยาวนานเพียงใดและศึกษากลไกให้ชัดเจนยิ่งขึ้นในกลุ่มผู้ป่วยจำนวนมากขึ้นกว่านี้