

วิธีสร้างความประทับใจแรกพบ



ความประทับใจเมื่อแรกพบสร้างได้ ใช้เวลาเพียงไม่กี่วินาที**สร้างความประทับใจแรก**ที่ดี แล้วจะรู้ว่าคุ้มค่าแค่ไหน!

First Impression เป็นคำคุณศัพท์เมื่อต้องตกอยู่ในสถานการณ์พบคนแปลกหน้า และยิ่งต้องสร้างสัมพันธ์ไมตรี ภาพลักษณ์เมื่อแรกเห็นยิ่งสำคัญ เพราะธรรมชาติของคนเรามักตัดสินคนจากภายนอกในครั้งแรกที่เจอ ฉะนั้นการทำให้คู่สนทนาส่งความรู้สึกดีๆ ให้ ทำได้ไม่ยาก เพียง...

- ▶ รักษาเวลา เพราะเวลาเป็นตัวแทนความสนใจ ใส่ใจ และความรับผิดชอบของคุณ
- ▶ เตรียมความพร้อมก่อนเจอกัน เริ่มจากแต่งกายให้เหมาะสมฤดูกาลเทศะ คำนึงถึงความสะอาดสะอ้านของเสื้อผ้า การให้เกียรติกับกิจกรรมที่เข้าร่วม ให้เกียรติเจ้าของงาน และให้เกียรติสถานที่ อีกทั้งควรศึกษาวัฒนธรรมองค์กรที่จะไปนำเสนอ งาน เพราะการรู้เขารู้เราจะทำให้มีชัยไปกว่าครึ่ง
- ▶ รอยยิ้มแห่งชัยชนะ ขอให้ยิ้มไว้เสมอว่าคุณยิ้มโลกยิ้ม เพราะรอยยิ้มเป็นใบเบิกทางเชื่อมไมตรีที่ดีที่สุด รอยยิ้มที่อบอุ่นแผ่ไปด้วยความเชื่อมั่นจะทำให้คุณเป็นคนที่น่าสนใจอย่างคาดไม่ถึง
- ▶ เป็นตัวของตัวเอง อย่าเรื่องมาก จะช่วยให้คุณผ่อนคลายและมีมิตร แต่อย่าเป็นตัวของตัวเองจนเกินขอบเขต เพราะอาจทำให้คู่สนทนาอึดอัดและเข้าถึงยาก
- ▶ การพูดคุยให้ประทับใจ หลังรู้จักและทักทายกันแล้ว หัวข้อสนทนาต่อไปควรเป็นคำถามปลายเปิดซึ่งคิดว่าคู่สนทนาสามารถตอบได้โดยไม่อึดอัดใจ และระหว่างรับฟังคุณควรแสดงความกระตือรือร้น ชักถามด้วยความจริงใจ เพราะจะทำให้คู่สนทนาภูมิใจที่ได้เล่า ส่งผลให้การสนทนาออกกรส
- ▶ สุขภาพและใส่ใจรายละเอียดเล็กน้อย การเป็นคนมีมารยาทดีและใช้ภาษาสุภาพจะทำให้คู่สนทนาประทับใจ ส่วนการใส่ใจในรายละเอียดเล็กน้อยจะทำให้คู่สนทนา รู้สึกได้ถึงความรักของคุณ เช่น การปิดโทรศัพท์มือถือถึงขณะร่วมประชุม

ขอบคุณข้อมูล **จิตวิทยาทั่วไป** จาก เดลินิวส์ออนไลน์