

## ค้นหาตัวเอง ง่ายกว่าที่คิด โดย โห่ง วงศ์ทง ชัยณรงค์สิงห์



นี่เองๆ หลายคน อาจจะไม่ค้นหาตัวเอง  
ไม่เจอ บางคนก็ไม่รู้ว่าตัวเองชอบอะไร ไม่ชอบ  
อะไร บางคนก็ชอบไปหมดซะทุกอย่าง หรือบาง  
คนเก่งไปหมดซะทุกอย่าง แล้วอย่างนี้อะไรที่ใช้  
สำหรับเราละ ลองมาค้นหาตัวเองง่ายๆ ด้วยวิธี  
ของคุณวงศ์ทง ชัยณรงค์สิงห์ (คุณโห่ง a  
day) กันดีกว่าค่ะ

คุณโห่งบอกว่า การค้นหาตัวเองให้เจอ  
นั้นเป็นเรื่องง่ายๆ เขายังบอกอีกด้วยว่าที่วัยรุ่น  
ไทยยัง ค้นหาตัวเองไม่เจอ เพราะยังขาด

“ความชัดเจนและการเข้าใจในตัวเองว่าฝันอยากเป็นอะไร”

ดังนั้น เราควรตั้งเป้าหมายในชีวิต และหาความฝันของตัวเองให้เจอ ลองตั้งคำถามกับ  
ตัวเองดูว่า อยากเห็นตัวเองยืนอยู่ตรงไหนใน อีก 10 ปี 20 ปี หรือในบั้นปลายของชีวิต ที่  
สำคัญคือ หาจุดเด่น จุดด้อยของตัวเองให้พบ จากนั้นก็พัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น หรือเพียงแค่ตั้ง  
คำถามกับตัวเองง่ายๆ ว่า “ต้องการอะไร อยาก  
เป็นใคร มุ่งหวังอะไรในชีวิต” เท่านั้นเอง

รู้วิธีค้นหาตัวเองจากเจ้าพ่อเด็กแนวแล้ว  
ก็ลองสำรวจตัวเองดูนะคะ เพราะการค้นหาตัวเอง  
ให้เจอไม่ใช่เรื่องยากอย่างที่คิด ยิ่งค้นเจอเร็ว  
เท่าไร ยิ่งเป็นผลดีต่อตัวเองมากเท่านั้นค่ะ



ขอขอบคุณข้อมูลจาก [www.jsfutureclassroom.com/news](http://www.jsfutureclassroom.com/news)