

ทะเลาะกับเพื่อน 6 วิธีนี้ช่วยได้



เป็นเรื่องธรรมดาที่เราและเพื่อนๆ จะมีโมเมนต์นี้ เพื่อนบางคนอาจจะโกรธง่ายหายเร็ว, บางคนโกรธนาน ก็มี แต่!ก็อย่าให้บ่อยนักเลย หากใครกำลังโกรธกันอยู่ ทะเลาะกันด้วยเรื่องไม่เป็นเรื่องหาวิธีคืนดีกันดีกว่า แต่ถ้าไม่รู้จะเริ่มต้นยังไง ทินเอ็มไทยแนะนำเลย อย่างแรกก็คือ ลดทวิตซ์ซะก่อน ใครผิดก็เป็นฝ่ายเข้าไปขอโทษ แต่ถ้าเราผิดซะเองเต็มประตู 6 วิธีนี้อาจจะช่วยเพื่อนๆ ก็ได้ นะคะ ^^ **ทะเลาะกับเพื่อน 6 วิธีนี้ช่วยได้**

- 1. เป็นฝ่ายพูดก่อน** - หากเพื่อนเราไม่ยอมคุยกับเราลักๆ เราก็ต้องเป็นฝ่ายที่ไปพูดกับเพื่อนเราก่อน ถึงแม้ว่าการโกรธกันครั้งนั้นเราจะไม่ใช่คนผิด แต่การพูดกับอีกฝ่ายก่อนไม่ใช่เรื่องน่าอาย เพราะอย่างไรเราก็เป็นเพื่อนกัน ให้ยืดข้อนี้ไว้เป็นสำคัญ
- 2. แกล้งลืมว่าเคยโกรธกัน** - พยายามทำตัวเหมือนปรกติมากที่สุด ลืมเรื่องที่เคยทะเลาะกัน ไม่พูดถึงประเด็นต่างๆ ที่ทำให้ทะเลาะกัน บรรยากาศระหว่างเรากับเพื่อนซี้ก็คงจะดีขึ้น

3. เอาใจใส่เป็นพิเศษ - ถึงแม้จะไม่ได้พูดออกไปตรงๆ ว่ากำลังง้ออยู่ แต่เราก็ง้อด้วยการกระทำ อาจจะเป็นการซื้อขนมที่เพื่อนเราชอบกินไปฝาก ก็อาจจะทำให้เพื่อนเราหายงอนได้เร็วขึ้น

4. เจรจาอย่างเปิดอก - พูดคุยอย่างตรงไปตรงมาถึงเรื่องราวที่เกิดขึ้น ว่าสิ่งที่ทำให้เราและเพื่อนซี่ โกรธกันคืออะไร เพราะบางครั้งเราโกรธกันเราก็ไม่รู้เหมือนกันว่าเพราะอะไร เมื่อรู้ถึงต้นเหตุเราก็มาหาวิธีแก้ ถ้าเป็นการเข้าใจผิด เราก็ควรอธิบายให้เพื่อนเราเข้าใจ

5. ขอโอกาสแก้ตัว - หากสิ่งที่เกิดขึ้นเราเป็นฝ่ายผิดแน่ๆ อย่าลืมนรีบไปง้ออย่างด่วนเลย ด้วยการขอให้เพื่อนเราให้ออกสเราแก้ตัวอีกสักครั้ง และเราก็อย่าพลาดด้วยการทำผิดซ้ำเดิมล่ะ

6. ขอโทษ - เป็นคำพูดง่ายๆ แต่อาจจะเป็นสิ่งที่พูดยากมาก เพราะอาจจะด้วยศักดิ์ศรีหรืออื่นๆ มากมาย ขอให้เรตัดทิ้ง ลืมเรื่องต่างๆ ให้หมด และไปพูดกับเพื่อนเราว่าขอโทษ (ถึงแม้จะไม่ผิดก็ขอโทษได้นะ แต่ขอโทษที่ทะเลาะกัน แล้วค่อยเคลียร์ว่าเรื่องนั้นเกิดจากอะไร)

ขอบคุณข้อมูล นิตยสารแคนดี้

และเว็บไซต์ <http://teen.mthai.com/love/83951.html>