

คีลอยด์

คีลอยด์ (keloid) คือแผลเป็นนูนหนา มีลักษณะเป็นตุ่มนูนแข็ง ซึ่งอาจเป็นผลตามหลังจากการเกิดบาดแผลชนิดต่างๆ เช่น มีดบาด แผลผ่าตัด แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

โดยปกติทั่วไปถ้าเป็นแผลเล็ก บาดแผลอาจจะหายไปโดยไม่ทิ้งร่องรอยให้เห็น แต่บางรายอาจเกิดแผลเป็นนูนโต ที่เรียกว่า “คีลอยด์” ซึ่งเป็นปัญหามากกับเรื่องความสวยงาม

คีลอยด์พบมากในคนเอเชียและคนผิวดำ พบบ่อยในคนที่เคยปลูกฝีป้องกันโรคฝีดาษมาก่อน หลายรายพบแผลเป็นนูนหนาบบริเวณหัวไหล่ บางรายไปเจาะหูมาก็สามารถพบแผลเป็นชนิดนี้ได้ โดยพบเป็นตุ่มนูนแข็งบริเวณรอยเจาะหู ขนาดของแผลอาจโตมากถึง 2-3 ซม. บางคนเป็นสิวที่ใบหน้า หน้าอก และบริเวณหลัง หลังสิวยาก็เกิดแผลเป็นชนิดคีลอยด์เป็นตุ่ม ดูน่าเกลียด

ไม่มีใครสามารถทำนายได้ว่า มนุษย์คนไหนจะเกิดคีลอยด์หรือไม่เกิด และหากเกิดขึ้นกับใคร ก็ยาก่อให้เกิดความกังวลใจให้ผู้ป่วยอย่างมาก เพราะว่าอาจจะไม่กล้าใส่เสื้อเปิดหัวไหล่หรือใส่ชุดว่ายน้ำ ทำให้ผู้ป่วยขาดความมั่นใจพอสมควรเลยทีเดียว

การรักษา ใช้วิธีฉีดคอร์ติโคสเตียรอยด์เข้าไปในบริเวณแผลเป็นนูนหนาเหล่านั้นโดยช่วงแรกอาจจะฉีดยากสักหน่อย เพราะแผลอาจจะค่อนข้างแข็ง แต่พบว่าหลังจากฉีดไประยะหนึ่ง แผลเป็นคีลอยด์จะค่อยๆ อ่อนนุ่มลง หลังจากนั้นจะเริ่มฉีดง่ายขึ้น แพทย์อาจจะนัดผู้ป่วยมาฉีดทุก 2-3 สัปดาห์ และเมื่อแผลคีลอยด์ขนาดลดลงก็จะฉีดห่างออกไป เช่น เดือนละครั้ง หรือ 2-3 เดือนต่อครั้ง

มีการรักษาด้วยการฉีดสารต้านมะเร็ง เช่น Bleomycin ฉีด 3-5 ครั้งใน 1 เดือน, 5-Fluorouracil ฉีดทุกสัปดาห์เป็นเวลา 12 สัปดาห์, Interferon วันละสองครั้ง ทุกวันติดต่อกันมากกว่า 4 วัน จะช่วยลดการนูนของแผลเป็นนูนได้

แพทย์บางท่านอาจใช้วิธีผ่าตัดร่วมกับการฉีดคอร์ติโคสเตียรอยด์เข้าไปในแผล หรืออาจใช้ความเย็นจัดบริเวณที่เป็น บางรายอาจใช้แสงเลเซอร์หรือการปิดแผ่นซิลิกาเจลร่วมในการรักษาด้วย ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้เลือกวิธีที่ดีที่สุดให้ท่านเอง

การป้องกันการเกิดแผลเป็น

สิ่งสำคัญอย่างแรกในการลดแผลเป็นคือ ควรลดสาเหตุและระดับความรุนแรงของการเกิดแผล แต่ในกรณีที่เกิดแผลขึ้นแล้ว ควรดูแลรักษาทำความสะอาดแผลอย่างเหมาะสมเป็นสิ่งที่สำคัญเช่นกัน ทั้งนี้ เพื่อให้แผลหายเร็วที่สุด ยิ่งแผลหายเร็วเท่าใดโอกาสการเกิดแผลเป็นก็จะน้อยหรือเบาบางลงเท่านั้น ปัจจัยอื่นๆ ที่มีผลต่อการหายของแผล ได้แก่ อายุ ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ การขาดอาหาร การสูบบุหรี่ อุณหภูมิ ความชื้น ความเป็นกรดต่าง และออกซิเจน โดยพบว่าแผลจะหายได้ดีขึ้นในสภาวะแวดล้อมที่มีอุณหภูมิที่อบอุ่นได้ดีกว่าอากาศเย็น ความชื้น ความเป็นกรดต่าง ที่เหมาะสม และออกซิเจนจะช่วยให้แผลหายเร็วขึ้นเช่นกัน



ภาพที่ 115แสดงคีลอยด์หลัง ภาพที่ 116แสดงภาพก่อน (A) และหลัง (B)ซึ่งรักษาโดยการฉีดสารจากการผ่าตัด คอร์ติโคสเตียรอยด์

อย่างไรก็ตามขอให้ท่านไม่ต้องวิตกกังวลมากนัก เพราะแผลเป็นชนิดนี้ไม่มีความเจ็บปวดและกลายเป็นมะเร็งอย่างแน่นอน เพียงแต่ทำให้ไม่สวยงาม ซึ่งเป็นปัญหาหนักอกและทำให้เกิดความไม่มั่นใจในบางคนเท่านั้น และเมื่อทำการรักษาแล้วถึงแม้ว่าแผลอาจจะไม่ราบเรียบสนิทเหมือนผิวหนังปกติ แต่ก็ดีขึ้นมาก และช่วยเพิ่มความมั่นใจให้แก่คุณได้อย่างแน่นอน