

## บุหรี – สาเหตุของรอยย่น

สภาพอากาศในปัจจุบัน โดยเฉพาะในเมืองใหญ่ๆ มักเต็มไปด้วยมลพิษจากสิ่งแวดล้อม ทั้งหมดมีส่วนทำให้ผิวหนังที่เราหวงแหน ต้องถูกทำลายวันแล้ววันเล่า

บุหรีเป็นอีกตัวการหนึ่งที่คอยจ้องทำลายผิวสวยของพวกเรา ได้มีการทดลองโดยนักวิทยาศาสตร์พบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำทุกวัน วันละมากกว่า 10 มวน ติดต่อกันเป็นระยะเวลา 5 ปีเป็นต้นไป จะทำให้เกิดรอยเหี่ยวย่นรอบดวงตา รอบปาก ผิวเหี่ยวแห้ง หน้าตาซีดเหลือง อีกทั้งทำให้สมรรถภาพการทำงานของปอดลดลงอย่างมาก เพราะฉะนั้นถ้าอยากมีผิวสวยไว้รอยเหี่ยวย่น ควรงดสูบบุหรี่ และพักผ่อนนอนหลับให้เต็มที่

กลไกการออกฤทธิ์ของบุหรีดังกล่าวเชื่อว่า บุหรีจะออกฤทธิ์โดยทำให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงบริเวณผิวหนังหดตัว ทำให้ความชุ่มชื้นในผิวหนังน้อยลงกว่าปกติ และจากการศึกษาทางจุลทรรศน์อิเล็กตรอนพบว่า บุหรีได้ทำลายเส้นใยอีลาสติกซึ่งมีหน้าที่ให้ความยืดหยุ่นบริเวณผิวหนัง เหมือนกับที่พบจากการถูกทำลายโดยแสงแดด



ภาพที่ 130 แสดงรอยเหี่ยวย่นรอบปากซึ่งพบได้มากในคนที่ชอบสูบบุหรี่



อย่างไรก็ตาม บุหรีเพียงอย่างเดียวไม่ได้เป็นสาเหตุของการเกิดรอยเหี่ยวย่น ความเครียด การเจ็บป่วย แสงแดด การลดน้ำหนักมากเกินไป การติดสุรา พันธุกรรม มีส่วนทำให้เกิดรอยย่นได้ทั้งนั้น

ดังนั้นถ้าอยากมีผิวสวย ไว้รอยเหี่ยวย่น ต้องหลีกเลี่ยงสิ่งต่างๆ ดังกล่าวนะครับ

