

## อาการคันจากตัวไร

ประเทศไทยเรามีอากาศร้อนตลอดปี และเวลาอากาศยิ่งร้อนจะพบว่าตัวไรเจริญเติบโตได้ดีมาก ตัวไรมักจะอาศัยอยู่ตามโกดังเก็บของ กระจอบซึ่งบรรจุของแห้งต่างๆ เช่น ข้าวเปลือก พริกแห้ง หัวหอม กระเทียม กระเจี๊ยบแห้ง และมะพร้าวตากแห้ง เมื่อหลุดออกมาจะเกาะอยู่ตามผิวหนัง และกัดที่ผิวเรา ทำให้เกิดอาการเป็นตุ่มแดงและคัน

ตัวไร (mite) มีหลายชนิด ทั้งไรคน เช่น ไรชุมขน ไรสัตว์ เช่น ไรนก ไรหนูสำหรับไรที่อยู่ตามฝุ่นบ้านเรานั้น จึงมักเรียกว่า ไรฝุ่นบ้าน (house dust mite) มูลของไรจำพวกนี้เป็นโปรตีนที่มีคุณสมบัติเป็นสารก่อภูมิแพ้หรือเรียกว่า allergen สามารถก่อโรคภูมิแพ้แก่คนได้

นอกจากนั้นอาจพบตัวไรตามสัตว์เลี้ยง เช่น นก ไก่ และหนู ซึ่งตัวไรในสัตว์เลี้ยงเหล่านี้อาจตกอยู่ตามพื้นบ้าน เมื่อเราไปสัมผัสกับมันจะเกิดอาการคัน หรือเป็นผื่นลมพิษเรื้อรัง

ดังนั้น ตัวไรจึงนับว่าเป็นศัตรูสำคัญกับผิวซึ่งเรามองไม่เห็น และถ้าท่านเกิดอาการ โรคผิวหนังแบบลมพิษเรื้อรังโดยหาสาเหตุไม่ได้ นั่นอาจจะเกิดจากการแพ้ตัวไรก็ได้ ซึ่งกว่าจะพบสาเหตุที่แท้จริงก็ยาก เพราะตัวไรเป็นสัตว์ตัวเล็กและยังอาศัยอยู่ในสัตว์เลี้ยง ประเทศไทยเป็นประเทศร้อนมีหนูชุกชุม ทำให้พบตัวไรได้ทั่วไป โดยเฉพาะในหน้าร้อน ตัวไรจะแพร่พันธุ์ได้มากขึ้น

การป้องกันที่ดีที่สุดคือต้องกำจัดตัวไรให้หมดสิ้นไป พยายามทำความสะอาดสัตว์เลี้ยงและบริเวณที่สัตว์เลี้ยงเหล่านี้อาศัยอยู่และกำจัดหนู ซึ่งจะทำให้ตัวไรถูกกำจัดไปด้วย

ตัวไรจึงนับเป็นภัยอันตรายที่เราไม่ค่อยได้นึกถึงเท่าไร แต่ถ้าเกิดกับใครก็จะทำให้คันๆ นั้นมีความทุกข์พอสมควรเลยทีเดียว



ภาพที่ แสดงอาการตุ่มแดงและคันจากตัวไร