

ผิวแตกลาย

ผิวแตกลายเป็นอาการที่คุณสาว ๆ มักจะกลัวใจและมาพบแพทย์บ่อย เนื่องจากกลัวว่าใส่กระโปรงแล้วจะไม่สวย บางรายอาจพบบริเวณสะโพก บางรายมีท้องแตกลายซึ่งเป็นหลังจากการคลอดบุตร ซึ่งปัญหาเหล่านี้เป็นปัญหาที่หลายคนวิตกกังวลมาก และอยากจะป้องกันไม่ให้เกิดขึ้น

โดยปกติมนุษย์ทุกคนจะมีเส้นใยอีลาสติก ซึ่งเป็นเส้นใยที่ให้ความยืดหยุ่นแก่ร่างกายของเรา การที่เราก้มๆ เงยๆ หรือดีดก้าได้ก็อาศัยเส้นใยชนิดนี้ เส้นใยชนิดนี้โดยปกติจะเริ่มมีการเสื่อมสลายเมื่ออายุเริ่ม 30 ปี โดยแสงแดดมักจะเป็นตัวทำลาย จึงเป็นที่มาของรอยเหี่ยวย่นบริเวณใบหน้า

แต่ในกรณีที่เส้นใยเหล่านี้ถูกยืดออกมากๆ ยามตั้งครรภ์ นักกีฬาที่ออกกำลังกายมากๆ เช่น ยกน้ำหนัก ว่ายน้ำ การชก-อ๊ฟ ซึ่งทำมากและบ่อยๆ วัยรุ่นที่โตเร็วและอ้วนมาก ก็อาจทำให้เกิดผิวหนังแตกลายแบบนี้ได้



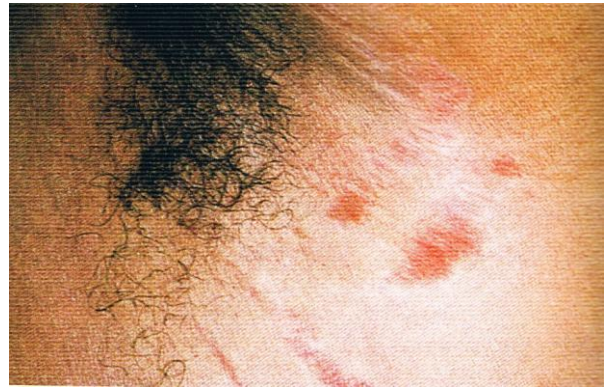
สาเหตุ

ในวัยรุ่นที่โตเร็วและอ้วนมาก เกิดจากร่างกายขยายตัวอย่างรวดเร็วจนผิวหนังโตไม่ทัน ก็เกิดการแตกเป็นลาย

บางคนอาจมีสาเหตุมาจากทายา หรือรับประทานยาในกลุ่มของสเตียรอยด์มาเป็นระยะเวลายาวนาน ยาสเตียรอยด์เหล่านี้จะพบว่ามีอยู่ในรูปของยาต้ม ยาหม้อ ยาลูกกลอน ซึ่งสมัยก่อนคนไทยคนจีนชอบรับประทานมาก เพราะเข้าใจว่าเป็นสมุนไพร ไม่มีพิษมีภัยอะไร



ภาพที่ 118 แสดงผิวแตกหลายจากร่างกายขยายตัวเร็วเกินไป
จนผิวหนังโตไม่ทัน



ภาพที่ 119 แสดงผิวแตกหลายจากการใช้ยา
สเตียรอยด์ชนิดทา

แต่จริงๆ แล้วพบว่ายาดังกล่าวประกอบด้วยสารหนูหรือสเตียรอยด์ผสมอยู่ ถ้ารับประทานไปนานๆ จะมีปัญหาจากผลข้างเคียงของสเตียรอยด์ เช่น ผิวแตกหลาย อ้วน กระดูกผุ ต้อกระจก กระเพาะทะลุ ติดเชื้อง่าย นอกจากสเตียรอยด์แล้ว อาจพบสารหนูซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง มะเร็งปอดได้ จึงต้องระวังเกี่ยวกับเรื่องยาเหล่านี้ด้วยนะครับ

สารสเตียรอยด์ดังที่กล่าวมาอาจทำให้เกิดผิวแตกหลาย ซึ่งบริเวณที่พบบ่อยมักจะเป็นบริเวณต้นขา สะโพก หน้าท้อง เต้านม โดยอาการเริ่มแรกอาจเป็นผื่นที่ม่วงเรื่อๆ ซึ่งมักไม่ค่อยได้สังเกต พอพบอีกครั้งก็กลายเป็นสีขาว ซีดเป็นริ้วๆ ไปเสียแล้ว

การรักษา

ปัจจุบันมียาตามท้องตลาดเป็นจำนวนมากที่อ้างสรรพคุณมหาศาลเกี่ยวกับการรักษาหลาย หน้าท้อง หลาย ขอเรียนให้ทราบเลยนะครับว่า ปัจจุบันมียาบางตัวซึ่งสามารถรักษารอยแตกเหล่านี้ได้ คือยาในกลุ่มกรดวิตามิน เอ และกลุ่มกรดเอเอชเอ (AHA) เท่านั้นที่พอได้ผลในการรักษา และโดยปกติเมื่อเวลาผ่านไปอาการแตกหลายจะดีขึ้นเอง ทำให้นึกว่าเป็นผลจากครีมที่ใช้ทา เพราะฉะนั้นถ้ามีปัญหาหนักก็ควรปรึกษาแพทย์ และควรหาทางป้องกัน เช่น อย่าปล่อยให้บอบช้ำตัวให้อ้วนมากเกินไป และถ้าจะออกกำลังกายก็อย่าหักโหม หรือเน้นส่วนใดส่วนหนึ่งมากเกินไปครับ